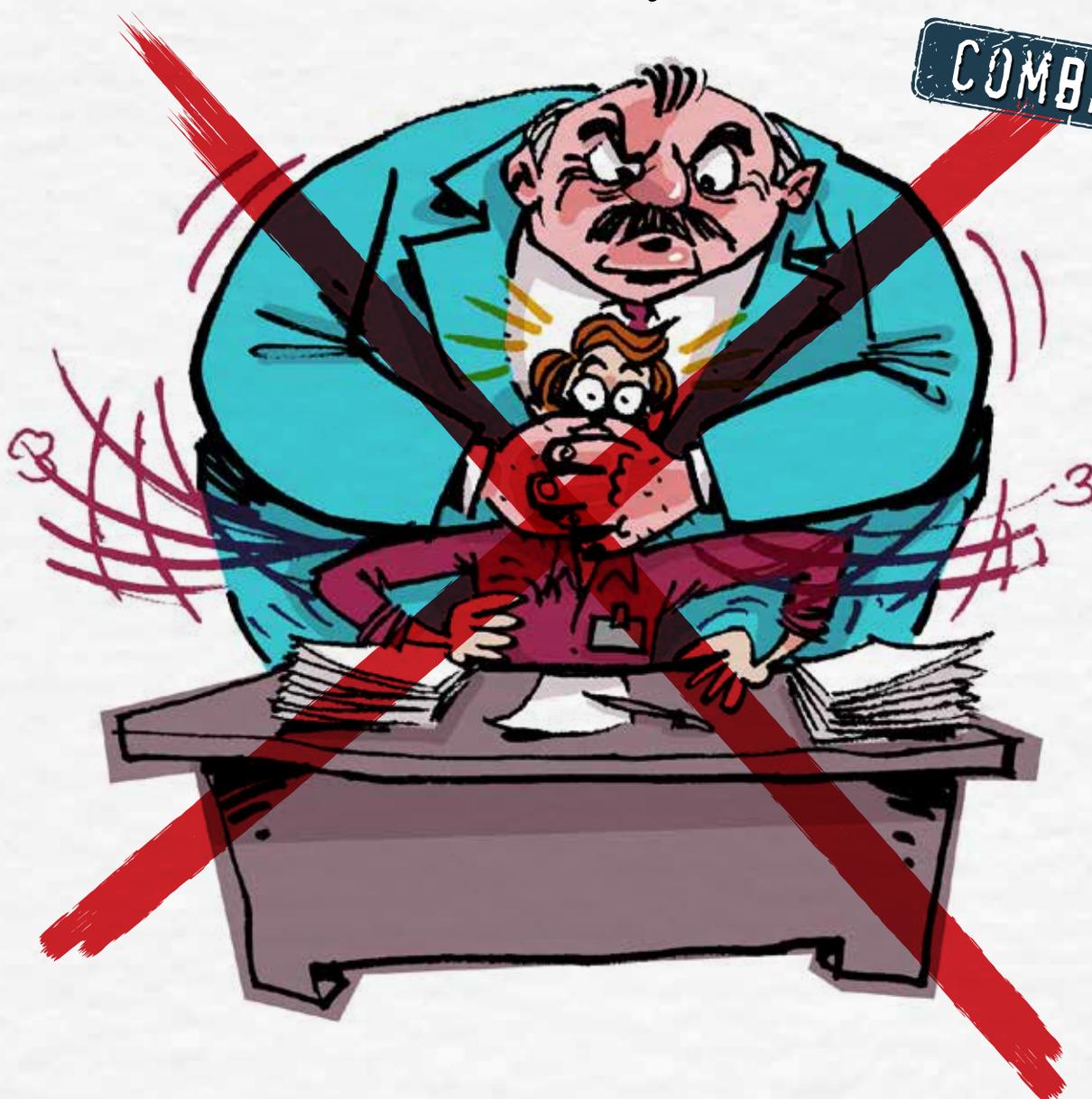


# Basta de ASSÉDIO MORAL no local de trabalho!

COMBATA!



DENUNCIE! >>>

**OUVIDORIA DA PREFEITURA:**

0800-643-1550 ou (41) 3614-1789

**SIFAR:**

(41) 99886-0107 ou (41) 3642-0952

**SIFAR**

# Entenda o que é o **ASSÉDIO MORAL** e combata no seu local de trabalho

O assédio moral é a exposição dos trabalhadores a situações **humilhantes e constrangedoras de maneira sistemática** e recorrente durante o trabalho por um superior.

O assédio pode ocorrer quando a gestão é questionada pelos trabalhadores ou quando as chefias querem tomar decisões impositivas de forma autoritária e sem diálogo.

**A prática do assédio é cotidiana e pode se agravar com o tempo**, até o ponto em que os trabalhadores e trabalhadoras que são assediados podem perder interesse em exercer sua função, se sentirem culpados pela situação e até mesmo adoecer mentalmente e fisicamente.



## O SOFRIMENTO DO ASSÉDIO PODE LEVAR AO ADOECIMENTO

▶ O assédio moral é gravíssimo e muitas vezes os trabalhadores assediados estão sendo vítimas de pequenas atitudes do cotidiano que se transformam em situações cada vez mais escancaradas. *Veja abaixo algumas das práticas e fique de olho no seu local de trabalho.*

- ▶ Quando os superiores obrigam os trabalhadores a assinarem atas descabidas;
- ▶ Quando há transferência ou ameaça, de forma arbitrária, para outro local de trabalho;
- ▶ Quando há constrangimento dos trabalhadores em frente aos colegas;
- ▶ Quando existe a distribuição de tarefas em excesso ou que o trabalhador não tem condição de realizar;
- ▶ E quando o superior faz questão de tirar a autonomia dos trabalhadores em relação ao trabalho.

## O ASSÉDIO É UMA REALIDADE E PRECISA SER COMBATIDO!

▶ Na saúde por exemplo, estamos enfrentando casos de assédio em **mais de 1/3** das unidades!

▶ Nos CMEIs, as denúncias de assédio por parte de algumas direções não param de chegar.

▶ Todo mundo sabe o que acontece, mas a prefeitura **tem sido conivente**. Só a **união** dos servidores têm feito e deve continuar ampliando a pressão para barrar esse absurdo.

**VEJA COMO >>**

# Cinco passos pra combater o **ASSÉDIO MORAL**

**1. Mantenha um diário do assédio:** registre o que ocorreu, data, horário e testemunhas do que está acontecendo. Organize seus documentos importantes, como laudo médico e cópias de ata;

**2. Crie um grupo entre os colegas de confiança: o assediador tem medo da nossa força,** por isso, a criação de uma comissão de assédio nos locais de trabalho é importante para que os trabalhadores(as) se fortaleçam;

**3. Não mantenha contato com o assediador sozinho(a):** é importante que você sempre tenha um colega próximo, e que **registre tudo o que puder na ata da unidade;**

**4. Denuncie:** o assédio é uma prática ilegal com punição prevista pela Lei Municipal 3.591/2020. Denuncie na ouvidoria da Prefeitura de Araucária pelo **0800-643-1550 e procure o SIFAR** para que o sindicato possa acompanhar a situação;

**5. Não negligencie sua saúde!** O sofrimento no trabalho causado pelo assédio pode levar ao adoecimento físico e mental. **Procure ajuda profissional sempre que necessário. Você não está sozinho nessa caminhada.**

## **CONHEÇA O ACOLHIMENTO NO SIFAR**

► *Em parceria com a Universidade Federal do Paraná, o SIFAR está oferecendo acolhimento dos servidores vítimas de assédio moral nas quintas-feiras, na parte da manhã. Agende pelo telefone (41) 99886-0107.*

**APROVEITE E RESPONDA NOSSA PESQUISA PARA QUE POSSAMOS AVANÇAR NO COMBATE AO ASSÉDIO**

► Aponte a câmera do celular para o **QR Code** e responda o formulário.



**MANTENHA-SE INFORMADO!**



FACEBOOK  
facebook.com/sifararaucaria



WHATS APP  
99886-0107



INSTAGRAM  
@sifar.araucaria



TELEFONE  
3642-0952



SITE  
www.sifar.org.br

**SIFAR**